

# Hyvinvointia tukevia Ilon laulu ® - tilaisuuksia

**Lauletaan yhdessä tunnelmallisia,  
perinteisiä ja lempeitä lauluja.**

**Hoidetaan mieltä, kehoa ja ääntä.**

Laulutilaisuuden kesto on 45 min – tunti.  
Virkistystilaisuuden kesto on 1,5 tuntia (2 x 45 min) / kerta.  
Tilaisuudet toteutetaan Hämeenlinnan seudulta käsin.



Tilaisuuksia toteutetaan Ilo Laulaa ® -menetelmää käyttäen omia tunteita kuunnellen. Tiina Tähdenvalon kehittämä Ilo Laulaa ® -menetelmä perustuu kysymyksiin: miltä minusta tuntuu ja mistä minä pidän aidosti.

Tunteita musiikin avulla ja hyvää mieltä.

Motivoitumista laulamaan oman itsen lisäksi mm. vauvoille, lapsille ja muille huolenpitoa tarvitseville.

Yhdessä olemista, inhimillistä lämpöä ja välittämistä.

Tiina Tähdenvalo  
Valkoiset Siivet  
[info@valkoisetsiivet.fi](mailto:info@valkoisetsiivet.fi)  
p. 040 745 3004  
[www.valkoisetsiivet.fi](http://www.valkoisetsiivet.fi)  
[www.tiinatahdenvalo.fi](http://www.tiinatahdenvalo.fi)