

## Yhdessä laulamisen iloa, koulutuksia ja virkistystilaisuuksia

### Ilon laulu ® - tilaisuuksia

Vuorovaikutteisia laulutilaisuuksia kaiken ikäisille. Lauletaan yhdessä rauhallisia, perinteisiä ja tunnelmallisia lauluja yleensä ilman säestyksiä Ilo Laulaa ® - menetelmän avulla omia tunteita kuunnellen. Vapaaehtoistyötä tekeville, järjestöjen jäsenille ja erilaisille ryhmille. Ikäihmisille ja työntekijöille. Hyvää mieltä musiikin avulla ja yhdessä laulamisen iloa.



Laulan iloa lapselle. Laulutilaisuuksia vauvojen ja pienten lasten vanhemmille ja isovanhemmille. Odottaville äideille ja isille. Motivoidutaan laulamaan lapselle jo ennen syntymää ja sen jälkeen. Tuutulauluja, tarinalauluja ja omia mielilauluja.



Tilaisuuksia toteutetaan ryhmille sopimuksen mukaan.

### Koulutuksia ja virkistystilaisuuksia



#### Ilo Laulaa ® - itselle ja muille

Kuuntelemme omaa itseämme ja tunteitamme musiikin avulla.  
Miltä sinusta tuntuu?  
Mistä sinä pidät aidosti?



Hoito-, kasvatus- ja opetustyötä tekeville. Esimiehille ja asiantuntijoille. Vapaaehtoistyötä tekeville, järjestöjen jäsenille ja erilaisille ryhmille. Rauhoittumista, läsnäolemista ja tutuksi tulemistä.

Koulutuksia ja virkistystilaisuuksia pienryhmissä Ilo Laulaa ® - menetelmää käyttäen musiikkia kuunnellen, laulaen ja harjoituksia tehden. Yhdessä kehittäen ja kehittyen. Lyhyempiä ja pitempiä koulutuskokonaisuuksia. Tilaisuuksien kesto: 2 x 45 min ja 3 x 45 min tai sopimuksen mukaan.

Tilaisuuksia ja koulutuksia toteutetaan tilauksesta ryhmille Hämeenlinnan seudulla ja Hämeenlinnan seudulta käsin sopimuksen mukaan.

**Yhteydenotot:** Tiina Tähdenvalo, Laulaja – kouluttaja, Valkoiset Siivet KM, lastentarhanopettaja ja musiikin varhaiskasvattaja  
Sosiaali- ja terveysalan laatuasiantuntija  
info@valkoisetsiivet.fi ja 040 745 3004

**Tutustu:** [www.valkoisetsiivet.fi](http://www.valkoisetsiivet.fi) ja [www.tiinatahdenvalo.fi](http://www.tiinatahdenvalo.fi)